

Semana de 16 a 20 de Novembro			Alergénios
2^a	Sopa	Sopa de espinafres	NA
	Prato	Peru estufado com batata cozida e brócolos	NA
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3^a	Sopa	Sopa de feijão-verde	NA
	Prato	Solha no forno com arroz de tomate e pimentos	Peixe
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4^a	Sopa	Creme de ervilhas	NA
	Prato	Bifes frango grelhados com massa e legumes coloridos	Glúten e ovo
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5^a	Sopa	Sopa de agrião	NA
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá	Peixe, ovo e tremçoço
	Sobremesa	Fruta da época	NA
6^a	Sopa	Creme de couve-flor e coentros	NA
	Prato	Carne porco estufada com feijão e legumes e arroz	NA
	Sobremesa	Fruta da época	NA

A ementa pode ser alterada por motivos de força maior

Semana de 23 a 27 de Novembro			Alergénios
2^a	Sopa	Creme de legumes	NA
	Prato	Ervilhas guisada com ovos escalfados e arroz	Ovo e sulfitos
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3^a	Sopa	Sopa juliana	NA
	Prato	Robalo no forno com batata cozida e espinafres salteados	Peixe
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4^a	Sopa	Creme de alface	NA
	Prato	Arroz à Valênciana e feijão-verde	Moluscos, crustáceos, peixe, sulfitos, glúten, ovo, soja, leite e aipo
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5^a	Sopa	Sopa de cenoura e alho-francês	NA
	Prato	Empadão de peixe e brócolos	Peixe, glúten, ovo, leite, soja, sulfitos e frutos de casca rija
	Sobremesa	Fruta da época	NA
6^a	Sopa	Sopa de grelos e feijão-frade	NA
	Prato	Frango estufado com esparguete e salteado alegre	Glúten e ovo
	Sobremesa	Fruta da época	NA

A ementa pode ser alterada por motivos de força maior