

Semana de 16 a 20 de Novembro

Semana de 16 a 20 de Novembro			Alergénios	
2^a	Sopa do Dia	Creme de brócolos (1)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de cenoura e frango (2)		
	Prato	Arroz malandrinho de frango com couve e cenoura (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
3^a	Sopa do Dia	Creme de alho-francês (1)	Papás (5) Papás / Pão com manteiga (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe, glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de alho-francês e perca ou peru (2)		
	Prato	Massada de cotovelinhos com perca e coentros (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
4^a	Sopa do Dia	Creme de alface (1)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte/leite (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de alface e frango (2)		
	Prato	Vitela estufada com feijão-verde, cenoura e feijão-vermelho e arroz (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
5^a	Sopa do Dia	Creme de agrião (1)	Papás (5) Papás / Pão com manteiga (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe e leite; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de abóbora e solha ou peru (2)		
	Prato	Empadão de peixe (solha) (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
6^a	Sopa do Dia	Creme de feijão-verde (1)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de feijão-verde e frango (2)		
	Prato	Esparguete com bolonhesa de peru e legumes (curgete) (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)		

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite. A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

Semana de 23 a 27 de Novembro

Semana de 23 a 27 de Novembro				Alergénios
2 ^a	Sopa do Dia	Creme de curgete (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de cenoura e frango (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Cotovelinhos com frango e feijão-verde (3)	Pão com queijo + iogurte (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
3 ^a	Sopa do Dia	Creme de alho-francês (1)		(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de alho-francês e pescada ou peru (2)	Papas (5)	
	Prato	Lombinhos de pescada com molho de cenoura e arroz (3)	Papas / Pão com manteiga (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
4 ^a	Sopa do Dia	Creme de alface (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de alface e frango (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Jardineira de borrego (3)	Pão com queijo + iogurte/leite (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
5 ^a	Sopa do Dia	Creme de abóbora (1)		(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe, glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de abóbora e solha ou peru (2)	Papas (5)	
	Prato	Massinhas com atum e curgete (3)	Papas / Pão com manteiga (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
6 ^a	Sopa do Dia	Creme de feijão-verde (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de feijão-verde e peru (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Bifinhos de peru estufados com arroz de couve e cenoura (3)	Pão com queijo + iogurte (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite. A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.