

Semana de 4 a 9 julho				Alergénios
2ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de brócolos (1) Creme de cenoura e pescada (2) Pescada estufada com legumes e batata cozida (3) Fruta da época (4)	Iogurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte aroma (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
3ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de feijão vermelho (1) Creme de alface e frango (2) Bife frango grelhado com arroz e salada (3) Fruta da época (4)	Papas (5) Pão com fiambre + leite (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
4ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de courgette (1) Creme de alho-francês e perca (2) Cotovelinhos com perca e legumes (3) Fruta da época (4)	Iogurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe, glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
5ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de couve (1) Creme de abóbora e peru (2) Tirinhas de vitela estufada com cenoura e arroz (3) Fruta da época (4)	Papas (5) Papas (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
6ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de agrião (1) Creme de feijão-verde e solha (2) Salada russa de atum (3) Fruta da época (4)	Iogurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite.

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

EMENTA

Semana de 11 a 15 de Julho			Alergénios	
2ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de cenoura (1) Creme de cenoura e peru (2) Caldeirada de borrego e legumes (3) Fruta da época (4)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte aroma (6)	(1) - NA; (2) -NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
3ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de alface (1) Creme de alface e pescada (2) Arroz malandrinho de pescada e legumes (3) Fruta da época (4)	Papas (5) Pão com fiambre + leite (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
4ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de alho-francês (1) Creme de alho-francês e frango (2) Coxinhas de frango estufadas com esparguete e salada (3) Fruta da época (4)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
5ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de abóbora (1) Creme de abóbora e solha (2) Filete red-fish estufado com batata cozida e legumes (3) Fruta da época (4)	Papas (5) Papas (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
6ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de feijão-verde (1) Creme de feijão-verde e peru (2) Strogonoff simples de peru com arroz e legumes (3) Fruta da época (4)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite.

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

Semana 18 a 22 de Julho				Alergénios
2ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de espinafre (1) Creme de cenoura e peru (2) Strogonoff de peru com puré de cenoura (3) Fruta da época (4)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte aroma (6)	(1) - NA; (2) -NA; (3) - Leite; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
3ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de milho (1) Creme de alface e solha (2) Filetes de solha estufados com arroz alegre (3) Fruta da época (4)	Papas (5) Pão com fiambre + leite (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
4ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de couve-flor (1) Creme de alho-francês e frango (2) Borrego estufado com legumes e batata cozida (3) Fruta da época (4)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
5ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de beterraba (1) Creme de abóbora e pescada (2) Arroz malandrinho de pescada e legumes (3) Fruta da época (4)	Papas (5) Papas (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
6ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de nabiças (1) Creme de feijão-verde e frango (2) Jardineira de frango (3) Fruta da época (4)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite.

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

Semana de 25 a 29 Julho				Alergénios
2ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de cenoura (1) Creme de cenoura e perca (2) Perca à gomes de sá (3) Fruta da época (4)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte aroma (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
3ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de alface (1) Creme de alface e frango (2) Empadão de vitela com arroz e salada (3) Fruta da época (4)	Papas (5) Pão com fiambre + leite (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
4ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de alho-francês (1) Creme de alho-francês e pescada (2) Medalhões pescada estufados com legumes e batata cozida (3) Fruta da época (4)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
5ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de abóbora (1) Creme de abóbora e peru (2) Massada de peru com couve (3) Fruta da época (4)	Papas (5) Papas (6)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
6ª	Sopa do Dia Sopa do Berçário * Prato Sobremesa	Creme de feijão-verde (1) Creme de feijão-verde e solha (2) Arroz malandrinho de solha com coentros (3) Fruta da época (4)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5) Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite.

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.