



Semana de 16 a 20 de Março		Alergénios	
<b>2<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa de cenoura e alho francês	NA
	Prato	Arroz malandrinho de peixe	Peixe, moluscos, soja, ovo, glúten, sulfitos e crustáceos
	Opção	VEGETARIANO: <i>Falafel</i> (pastel de grão) com espirais e legumes	Glúten e ovo
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Fruta em calda	NA
<b>3<sup>a</sup></b>	Sopa	Creme de courgette	NA
	Prato	Lombo assado com arroz e brócolos	Sulfitos
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Fruta laminada	NA
<b>4<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa de espinafres	NA
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá e feijão-verde	Peixe, tremçoço e ovo
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Leite creme	Leite
<b>5<sup>a</sup></b>	Sopa	Creme de brócolos	NA
	Prato	Frango estufado com esparguete e couve-bruxelas	Glúten, ovo e sulfitos
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Fruta laminada	NA
<b>6<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa da horta (couve e feijão-vermelho)	NA
	Prato	Perca no forno com molho verde, arroz e cenoura assada	Peixe
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Gelatina	NA